«Согласовано»
Директор МОУ „Ново надеждинская сш"
Г. Гончаренко Р.В

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ
## на 12 ноября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-4* | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы | 200 | 15,3 | 20,8 | 39,2 | 410,6 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **515** | **18,9** | **21,1** | **76,1** | **569,4** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **305** | **2,0** | **5,1** | **32,2** | **185,4** | | |
| **Всего за день:** | | **20,9** | **26,2** | **108,3** | **754,8** | | **175-10** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-4* | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы | 230 | 17,6 | 23,9 | 45,1 | 472,2 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **585** | **21,2** | **24,2** | **82,0** | **631,0** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **360** | **3,0** | **7,9** | **39,4** | **240,6** | | |
| **Всего за день:** | | **24,2** | **32,1** | **121,4** | **871,6** | | **175-10** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**